ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

ОЖЗ

Моя грядка изобилия

6+

ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

Электронная версия газеты: www.gryadkaojz.ru

ДЕКАБРЬ 2020 № 12 (97)

ВОЛШЕБНЫЕ 10 000 опытов

А в Новый год перец цветет!

Настоящие томаты стр. 9

МЫ ЖИВЕМ В ДРУЖЕСТВЕННОМ МИРЕ! Дорогие, подписывайтесь и получайте ценные советы профессионалов, индексы нашей газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145

ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

Почему мы курим и пьем, зная, что можем умереть? Стр. 3

Витамин В1 (тиамин) – витамин оптимизма. Стр. 4

В Новый год чудеса иногда случаются. А в проекте «10 000 опытов» они случаются каждый день. Стр. 5

Кипят дела в проекте «Мичурин-томаты-картофель-перец». Стр. 8

Жирующие волчки: так ли они не нужны? Стр. 10

Рокамболь – что же это такое: лук или чеснок? Стр. 13

Полезнейшая зелень в каждом доме. Стр. 15

Братюня и друзья читают сказку К. Паустовского. Стр. 17

О, орхидеи, о, радость жизни! Страна Аркадия. Стр. 21

Сооружаем замечательный мини-вермикомпостер дома. Стр. 22

ЗДОРОВЬЕ { человека нормофлоры кишечника Стр. 26

Кашля больше не боюсь – родными травками лечусь. Стр. 29

Неограненные драгоценности. Стр. 31

Что такое почва? Стр. 32

Ой! Про кота. Стр. 34

Великолепный подарок детям на Новый год

КАКИЕ ПРЕПАРАТЫ НУЖНЫ ВАШИМ РАСТЕНИЯМ В ДЕКАБРЕ

Тираж экз. 25 000

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова
Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов
Редактор: к.б.н. Д.В. Скотников
Рекламный отдел: Л.В. Кузнецова, А.М. Хаванская
Дизайн и верстка: В.А. Окунева
Фотограф: А.Б.Ходжаниязов
Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.
Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.
Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.
Адрес редакции издателя (для писем): 450015, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 4, офис 310.
Телефоны:
Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru www.bashinkom.ru
Рекламный отдел: (347) 292-09-96, mgi@ibashinkom.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Газета», ИНН 0266036728 РБ, г. Салават, ул. Нуриманова, 29, тел. (3476) 35-31-02

№ заказа 105771

Подписано в печать: 11.12.2020 г.

ПОЧЕМУ МЫ КУРИМ И ПЬЕМ, ЗНАЯ, ЧТО МОЖЕМ УМЕРЕТЬ?

От главного редактора. *Я послушал в интернете выступление знаменитого философа, умнейшего психолога Лазарева Сергея Николаевича.*

Вот что говорит С. Н. Лазарев.

Сергей Николаевич Лазарев – писатель, философ, исследователь

Мы в силах иметь, что называется, благополучную судьбу – сделать так, чтобы все складывалось, чтобы было здоровье, чтобы дети не болели. Остается вопрос: как этого добиться?

Мы все уже знаем, что недовольство судьбой, осуждение судьбы приводит к весьма плачевным результатам. Недовольство судьбой, энергию недовольства нужно превращать в энергию развития, преобразования.

Наши привычки становятся характером, наш характер становится судьбой. Значит, меняя привычки, мы можем менять характер и свою судьбу. И это факт. Но не всегда, скажем так, у человека получается. Допустим, человек курит, или у человека есть какая-то страсть, от которой он не может отказаться: алкоголь или другая вредная привычка. Почему у одних получается бросить, а другие никак не могут преодолеть свою зависимость? С чем это связано? Человеку говорят: «Если ты будешь курить, то ты умрешь», и он, понимая это, продолжает курить. То же самое с алкоголем и с другими пристрастиями. И возникает вопрос: почему, даже зная, что человек может умереть или тяжело болеть, он не может преодолеть эту пагубную страсть?

Ответ я нашел очень простой и неожиданный. Оказывается, когда мы что-то делаем, с чем-то расстаемся, то мы делаем это ради чего-то. То есть я бросаю пить или курить ради какой-то определенной цели. И если мне говорят, что я могу умереть из-за вредных привычек, то получается, что у меня главная точка опоры – это спасение своей жизни, а это, как выяснилось, не самая главная ценность у человека. Поэтому и нет внутреннего толчка к преобразованию себя. Оказывается, жизнь – это только одна из ценностей.

Главной ценностью является любовь, единение с Всевышним, развитие и приближение к Богу. Так вот, если мы бросаем пить ради любви, ради Бога, ради спасения души, то у нас получится. Если мы расстанемся с дурными привычками ради любви – у нас получится. Но для того чтобы это сделать, нужно почувствовать, что такое любовь. Поэтому недолюбленные дети или те, кто отказывался от любви через обиды, уныние, осуждение, очень тяжело расстаются с вредными привычками. Они забывают, что такое любовь, у них нет серьезного основания для собственных изменений: ради кого, ради чего? Любовь-то они не чувствуют. Поэтому, чтобы изменить свою судьбу, а до этого – свои привычки, нужно сначала почувствовать и понять ценность любви и через покаяние пройти все моменты, когда мы от любви отрекались – через обиды на близких, родителей, через недовольство собой или ситуацией, в которой мы оказались. Без любви ничего не получится. Поэтому сначала покаяние, проживание жизни заново с сохранением любви, а не с отречением от нее.

От главного редактора:

Я понимаю так: Бог – это все сущее, все существующее. Бог сотворил все. Бог – любовь. Так написано и в Старом завете, и в Новом завете, и в Коране. Каждый из нас – частичка Бога, и Бог каждого из нас любит бесконечно, учит, воспитывает (мягко и иногда жестко) и заботится о нас. У человека есть свобода воли, то есть – что хочу, то и делаю. Человек может идти к Богу, к выполнению заповедей: не воруй, не убивай, не лги, не завидуй, почитай отца и мать свою.., а значит – к радости, успеху и счастью, а может двигаться к безнравственности, злобе, зависти, агрессии, недовольству, унынию, то есть – к несчастью и гибели.

Цель: увеличение любви, единение с Всевышним, развитие и приближение к Богу – огромная цель. В нее входят важнейшие цели: увеличение любви к себе дорогому, к ближнему, к Родине, к планете и ко всему сущему. Если человек не любит себя или, например, родителей, то как он полюбит своих детей, Родину? Это невозможно. Его удел – несчастья, проблемы в судьбе, постоянное недовольство, пагубные привычки, плохое здоровье, уныние.

Поэтому, как проснешься утром, скажи себе: «Я живу в прекрасном мире, все мы братики и сестренки, я люблю всех, и меня все любят!» Потом в течение дня повторяй это и старайся бодро, весело творить, делать добро, увеличивать любовь к себе, ближним, далеким, к Родине и ко всему сущему. Ура!

ВИТАМИН В1 (тиамин) – ВИТАМИН ОПТИМИЗМА

Дефицит витамина В1 очень опасен: уменьшает срок жизни, умственные способности, ослабляет нервную систему, снижает иммунитет.

Нехватка В1 наблюдается повсеместно у алкоголиков, сидящих на диете, голодающих, увлекающихся фастфудом, чипсами и другой пустой пищей.

В прошлом из-за дефицита В1 умерли миллионы людей, особенно в юго-восточной Азии, когда стали питаться шлифованным (белым) рисом.

Витамин В1 входит в состав важнейших ферментов углеводного и энергетического обмена, обеспечивающих организм энергией и пластическими веществами. Тиамин повышает умственные способности и настроение, способность к обучению, оптимизирует работу мозга, оказывает положительное воздействие на рост, нормализует аппетит, улучшает циркуляцию крови и участвует в кроветворении.

Суточная потребность организма в витамине – всего 1,5 мг.

Почему развивается дефицит?

Причинами гиповитаминоза В1 могут быть несбалансированное питание, хронические заболевания ЖКТ, непереносимость глютена, употребление напитков и добавок, подавляющих усвоение витамина (алкоголь, консерванты, кофе), дефицит других витаминов и минеральных веществ, повышенная потребность в тиамине (пожилой возраст, беременность, онкология).

Дефицит витамина В1 приводит к:

- серьезным нарушениям со стороны нервной (болезнь бери-бери), пищеварительной и сердечно-сосудистой систем;
- ухудшению настроения, памяти, аппетита и зрения;
- повышенной утомляемости, раздражительности, депрессии;
- одышке (даже при небольшой физической нагрузке);
- замедлению сердцебиения;
- бессоннице;
- желудочно-кишечным расстройствам;
- ухудшению координации;
- тошноте, диарее.

Богатые источники витамина В1

100 % от нормы (1,5 мг) обеспечат следующие продукты:

→ морские водоросли спирулина – 65 г;
→ семечки подсолнечника – 80 г;
→ семена льна – 100 г;
→ свинина – 100 г;
→ семена кунжута – 120 г;
→ овсяные отруби – 140 г;
→ горох и фасоль – 160 г.

Превышение нормы витамина В1, поступающего с пищей (более 1,5), невредно. Но стоит быть осторожнее с синтетическими аналогами тиамина в уколах, у некоторых людей они вызывают аллергию.

Арина Хаванская

В НОВЫЙ ГОД ЧУДЕСА ИНОГДА СЛУЧАЮТСЯ. А В ПРОЕКТЕ «10 000 ОПЫТОВ» ОНИ СЛУЧАЮТСЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог, кандидат биологических наук

Многие из нас уже с нетерпением ждут Новый год, в душе надеясь, что этот светлый праздник унесет с собой все проблемы непростого 2020 года. Почему бы и нет – чудеса на самом деле случаются! Мы это ежедневно видим в нашем проекте «10 000 удивительных опытов применения природных биотехнологий». И не устаем радоваться, когда растения при абсолютно одинаковых условиях с одной только разницей в виде добавки горсточки природных, натуральных, естественных биопрепаратов дают урожай в 1,5–2, а иногда и в 6 раз больший!

Новые рекордсмены «10 000 опытов»

Итак, озвучим наиболее яркие примеры влияния биопрепаратов на внешний вид и развитие растений из разных семейств и сортов.

Базилик. Король приправ базилик откликнулся на внесение природных биопрепаратов 4-кратным повышением урожайности. А все потому, что препараты сработали в комплексе – Фитоспорин защитил всходы от болезней, Гуми активно стимулировал их рост, а микроорганизмы из 33 Богатырей активно снабдили доступными элементами питания из почвы. В итоге, по расчетам экономистов, на 1 рубль затрат (стоимость биопрепаратов) вы получаете 300 рублей чистой прибыли в виде ароматного, витаминного, полезнейшего базилика!

Не забудьте, что растениям нужно хорошее освещение ~ 10 тысяч люкс и более, а в комнате обычно всего 0,2 тысячи люкс, т. е. в 50 раз меньше, чем требуется. Чудесный легкий суперсветильник ОЖЗ обеспечивает до 30 тысяч люкс.

1 рубль → 300 рублей прибыли.

Базилик – это не просто питательная зелень и приправа, но и мощный источник полезнейших фитонцидов, разящих наповал многих болезнетворных микробов. В зимне-весенний период такая небольшая благоухающая грядка должна быть в каждой квартире.

Дорогие читатели! Пожалуйста, не ленитесь, сейте зимой в домашних условиях зеленные культуры, чтобы у вас на столе каждый день было хотя бы по несколько листочков свежей зелени. Это потрясающая польза для здоровья! А с биопрепаратами ваши комнатные урожаи будут еще полезнее и обильнее.

Салатная горчица. При выращивании салатной горчицы с использованием биопрепаратов получается на 50 %, т. е. в 1,5 раза больше урожая, и на каждый вложенный в биопрепараты рубль можно получить 14 рублей прибыли (в виде сэкономленных денег на покупку зелени).

1 рубль → 14 рублей прибыли.

Стоит ли говорить, что эта зелень ни в какое сравнение не идет с той, что продают в магазинах? Попробуйте и убедитесь сами.

Декабрист. Популярный и многими любимый «декабрист», он же кактус из тропических лесов под названием шлюмбергера, при внесении Кормилицы Микоризы зацвел на месяц раньше и значительно обильнее, красочнее. Такой поворот в жизни цветка стал возможным всего лишь благодаря 1 чайной ложке биопрепарата!

1 ч. ложка Кормилицы Микоризы → на 1 месяц раньше зацвел декабрист + обильнее + красочнее.

Дыня. Культура, удивившая нас, – это дыня Колхозница – сорт, который часто выращивают в Средней полосе России. Главная проблема выращивания дынь в условиях нашего непредсказуемого климата – это не успевание растений полноценно развиться и накопить в плодах достаточное количество сахаров, чтобы дыни стали по-настоящему медовыми и ароматными. И как раз этого и позволяют добиться наши универсальные природные биопрепараты: рассада дыни с ними получилась в 2 раза выше, корни – в 2 раза мощнее и длиннее, сформировалось больше листьев с более широкими листовыми пластинами, что дало дыням на 100 % больше эффективной площади для фотосинтеза. А фотосинтез – это те самые сахара, которые мы так любим в плодах дыни.

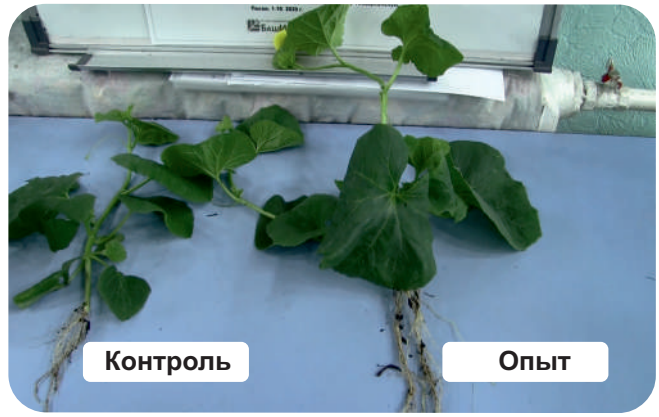
Биопрепараты → в 2 раза мощнее рассада дыни + больше листьев + большая площадь листьев.

Для виноградарей есть отличная новость!

В этом году мы провели опыты совместно с нашими дагестанскими коллегами и теперь можем с уверенностью утверждать: биопрепараты позволяют получить на 20 % больше урожая ягод с повышенным содержанием сахара и на 2 недели раньше! Такой виноград практически не болеет, и на каждый вложенный рубль вы получаете 18 рублей чистой прибыли.

1 рубль → 18 рублей прибыли

Важно отметить, что с использованием биопрепаратов урожай будет свободен от такого вещества, как оксид серы, содержание которого в данное время строго регламентируется. Согласитесь, лучше есть и продавать виноград, в качестве и безопасности которого уверен!



Подсолнухи под защитой. В нашем опыте с подсолнечником биопрепараты показали себя с другой, не менее удивительной стороны. Многим уже наверняка известно, что растения тоже болеют, но когда видишь это воочию, всегда становится не по себе. Когда с виду совершенно здоровые, пышущие жизнью, мощные экземпляры буквально за несколько дней превращаются в сморщенные безжизненные трупики, сраженные невидимым врагом. Такое произошло и у нас в лаборатории, но только в контрольном ящике, где растения не были защищены мощными биопрепаратами Фитоспорин и 33 Богатыря. В итоге из 10 подсолнухов 7 поразила смертельная болезнь под названием фомоз, которая вызывается микроскопическим грибком. По соседству стоящие подсолнухи, снабженные биопрепаратами, с грустью наблюдали за гибелью своих собратьев... Инфекция в их ящике развиться не смогла – мощные защитные бактерии и грибы стали непроходимым заслоном на пути микроскопических «конкистадоров», защитив своих друзей-подсолнухов.

Биопрепараты → защита от фомоза и других патогенов.

Опыты не прекращаются ни на минуту

Можно бесконечно долго продолжать список достижений биотехнологий ОЖЗ. Многие опыты еще продолжаются, но уже сейчас можно видеть разницу на растениях. Это и карликовые томаты, и свекла столовая, и физалис, и шалфей, и шпинат, и огурцы; а также цветы: нивяник (ромашка), лаватера, цинния, лобелия и многие-многие другие растения. Иногда разница между контролем и опытом видна сразу – уже на момент появления всходов, когда биопрепараты ускоряют их появление и улучшают всхожесть. Иногда опыт и контроль всходят одинаково дружно, но в контроле зачастую начинаются болезни, такие как черная ножка, фузариоз, и значительная часть всходов гибнет, либо угнетается под их натиском. Лишенные такой напасти соседи с биопрепаратами продолжают бурно развиваться и за короткое время начинают опережать своих контрольных собратьев. Даже без болезней с течением времени разница усиливается – это в полную силу начинают работать скрытые от наших глаз почвенные фабрики по производству элементов питания и биологически активных веществ под эгидой микроорганизмов препаратов 33 Богатыря и Кормилица Микориза.

Удивите новогодней зеленью!

И все же, когда Новый год уже на носу, хочется успеть вырастить зелень именно к новогоднему столу. Как же ускорить этот процесс и какие виды зелени можно гарантированно вырастить за 3-4 недели?

Лук. Здесь по темпам роста, конечно же, первым стоит лук репчатый, зеленые перья которого можно выгнать из луковиц уже за 2 недели. Они являются мощным источником витаминов, антиоксидантов и фитонцидов, придают пикантные и острые нотки любым блюдам, улучшают пищеварение.

Кресс-салат. Вторым по скорости роста идет кресс-салат, который за 2-3 недели после посева порадует острой сочной зеленью. По витаминам и антиоксидантам он не уступит луку, а своим необычным вкусом разнообразит ваше меню.

Салатная горчица и другие. Следом по скорости роста соревнуются салатная горчица и руккола (она же индау), которые дают достойный урожай уже через 3-4 недели после посева. Если у вас есть припасенные корнеплоды петрушки, сельдерея, свеклы, из них за пару недель также можно сделать выгонку свежей витаминной зелени. А вот пытаться вырастить за 4 недели «с нуля» укроп, петрушку, базилик и многие сорта салатов не стоит – скорее всего, не успеете. Можно получить и листья некоторых салатов, помеченных как скороспелые, например Китеж, Хрустящий витамин, Лакомка, Лоло Бьендо, Лолло Сан, Московский парниковый и других.

Форсаж зелени. Мы у себя в лабораториях уже многократно проверили средства для ускорения и усиления роста зеленных культур, и поэтому у нас есть готовые проверенные рекомендации для настоящего форсажа зелени (форсаж – специальный режим работы двигателя для максимального разгона самолета). Прежде всего, это набор биопрепаратов Гуми + Фитоспорин + 33 Богатыря + Кормилица Микориза, слаженно работающих и усиливающих друг друга. Второй, не менее важный фактор – это свет (как его интенсивность, так и продолжительность и даже спектр). Установлено, что для наилучшего роста зелени необходимо освещение в 10–20 тысяч люкс продолжительностью около 14 часов в сутки, причем малиновый свет специальных фитосветильников, таких как ФитоСпектр ОЖЗ, дает прибавку к урожайности в 50–100 %, а срок получения урожая сокращается на 1 неделю. Так что дерзайте, дорогие читатели! Все у вас обязательно получится: как в уходящем, так и в наступающем – 21-м году 21-го века!

Набор для зелени на подоконнике

БашИнком в каждый дом

НАРОДНЫЕ – САМЫЕ ВКУСНЫЕ и ПОЛЕЗНЫЕ

КИПЯТ ДЕЛА В ПРОЕКТЕ «МИЧУРИН-ТОМАТЫ, КАРТОФЕЛЬ, ПЕРЕЦ»

Елена Анатольевна Храмушина – куратор проекта, добрый, отзывчивый, трудолюбивый человек

Вот и пришел декабрь, но у нас нет времени на отдых, да и в радость нам заниматься этим делом – проектом «Мичурин-томаты, картофель, перец».

Сейчас мы проверяем семена, планируем сорта для посадки в теплицах и в открытом грунте, занимаемся посадками на подоконниках – можно посадить микрозелень, она очень насыщена витаминами, которые нам необходимы в зимнее время. Советую выращивать огурчики и томаты в домашних условиях. Я с успехом сажаю их уже второй год и при правильном уходе, с применением препаратов 33 Богатыря и Кормилица Микориза и светильниками ОЖЗ получаю отличный урожай прямо на подоконнике.

А на нашем огороде работа продолжается: накидываем снег в теплицы, чтобы насытить землю талой водой. Талая вода богата природными микроэлементами, которые необходимы нашим посадкам.

Советуем выращивать самые настоящие томаты, картофель, перцы – сочные, витаминные, сладкие. Один раз попробовав, уже других не захочется.

Все семена вы можете приобрести у нас, связавшись с Храмушиной Еленой, написав в ватсап на номер: 8 (917) 441-75-64 или на электронную почту xramushina67@bk.ru.

Проект «Мичурин-томаты» в этом году поработал на славу.
Мы пополнили нашу золотую коллекцию семян на 20 новых шикарных сортов. И теперь их у нас 127!

Мне хотелось бы поделиться каждым нашим уникальным сортом с вами.
Сорт «Альфия – Егоровой» занимает 1-е место на дегустации уже 3 года подряд, 2-е место с небольшим отрывом занял в этом году новый сорт «Богатырь – Тарханова», 3-е место – не менее вкусный и мясистый томат «Санька – Бондаренко».

Сорта «Вера – Захаровой», «Перцевидный – Чистяковой», «Татьяна – Чистяковой»... и много других не менее вкусных, мясистых, ароматных и натуральных сортов из нашей богатой коллекции также стремятся попасть к вам на грядки!

Сорт вкуснейших томатов «Альфия – Егоровой»

Вкусные, мясистые, сладковатые плоды весом до 500 г. Урожайность с куста до 5 кг. Сорт среднеспелый, с хорошей лежкостью, засухоустойчивый. Средняя высота растения в открытом грунте – 60–100 см, в теплице – до 2 м.

▼ ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

Ежедневно употреблять
400 г овощей + 200 г фруктов (ягод).

В 2 РАЗА УМЕНЬШАЕТСЯ РИСК онкологии, диабета, инсульта...

Сорт гигантских томатов «Богатырь – Тарханова»

Вкусные, мясистые, сладковатые плоды весом до 500 г. Урожайность с куста – до 5 кг. Сорт среднеспелый, с хорошей лежкостью, засухоустойчивый. Средняя высота растения в открытом грунте – 60–100 см, в теплице – до 2 м.

Сорт мощного перца «Нина – Кильдияровой»

Сладкий, толстостенный, весом до 300 г, высокоурожайный. Устойчив к болезням и засухе. Среднеспелый сорт.
Количество плодов с 1 куста: 10–12 штук.
Средняя высота растения: до 80 см.

6,5 тонн томатов и 410 000 семян. Великолепно!

В этом году мы собрали 6,5 тонн народных, шикарных, натуральных, экологически чистых, наивкуснейших томатов. Заготовили 410 000 семян!

Мы будем знакомить вас в каждом номере с нашей коллекцией томатов. У нас есть черные и белые, желтые и оранжевые, розовые и малиновые, красные и зеленые, черри и великаны, низкорослые и неограниченного роста, тепличные и для открытого грунта, а также универсальные. В общем, томаты на любой вкус.

ПОМОГИТЕ!

Мы ищем семена огурцов народных, настоящих сортов

Сорт красивых томатов «Санька – Бондаренко»

Плоды сладкие, вкусные, мясистые, очень сочные, весом до 120 г. Урожайность с 1 куста – до 10 штук. Раннеспелый. Не требуется пасынкование.
Средняя высота растения: 60 см.

Перцы витаминные, вкусные

В проекте «Мичурин-Перцы» из 17 сортов зарекомендовали себя 7: сорт «Нина – Кильдияровой», занявший 1-е место, сорт «Олеся – Плясуновой» – 2-е место, «Зания – Муфазаловой» – 3-е место в народной дегустации. Собрано 3500 семян толстокорых, мясистых, сочных перцев.

Изысканный вкус народного картофеля

Также проводилась дегустация картофеля в проекте «Мичурин-картофель», и победителем с большим отрывом стал сорт «Лимончик – Десяткиной», он обладал самым уникальным, изысканным и натуральным вкусом.

Смотрите наш сайт народные-проекты.рф и Ютуб-канал «Мичурин-томаты, картофель, перцы»

ЖИРУЮЩИЕ ВОЛЧКИ: ТАК ЛИ ОНИ НЕ НУЖНЫ?

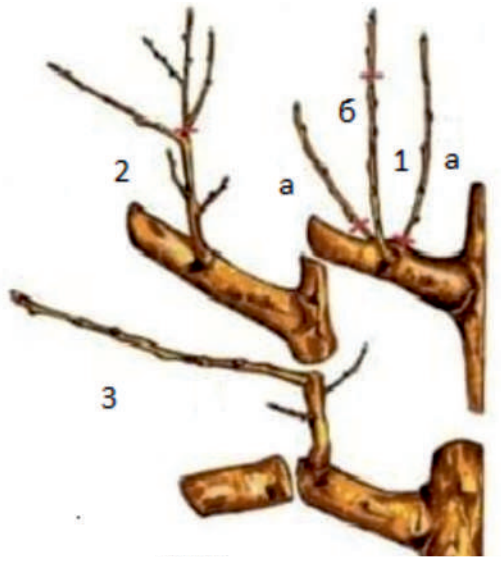
Светлана Ивановна Павленко – биолог, биохимик

Волчки – что это такое, почему они образуются, как влияют на дерево, всегда ли стоит их удалять. Вот основные вопросы, волнующие садовода.

Волчки – это вертикальные жирующие побеги, отличающиеся от плодовых веток бурным ростом, удлиненными междоузлиями, крупными листьями, отсутствием плодовых почек. После механического повреждения: зимнего обморожения, весенних ожогов коры, сломанной ветви, неправильной или слишком сильной омолаживающей обрезки, удаления крупных ветвей дерево стремится как можно быстрее восстановиться: просыпаются спящие почки и выгоняют стремительно растущие побеги – волчки, загущающие, затеняющие центральную часть кроны и перехватывающие питание у плодовых веток. Бесконтрольно растущие, они отнимают много сил у деревьев, что неизменно сказывается на урожае.

Волчки необходимо своевременно удалять в течение всего сезона, а не ограничиваться одной осенней или весенней обрезкой.

Часто практикуемая и рекомендуемая вырезка на кольцо не дает ощутимых результатов: через полтора – два месяца в местах срезов появляются молодые жирующие побеги, и к концу сезона деревья будут щетиниться новыми, порой еще более мощными и многочисленными волчками. Обычно такая картина повторяется из года в год.



1. Первый год после обрезки
2. Второй год а. Удаление волчка
3. Третий год б. Укорачивание волчка

Формирование плодовой ветки из волчка

Выламывать, выламывать и выламывать!

Гораздо эффективнее бороться с волчками, выламывая еще не одревеснevшие, травянистые 10–15-сантиметровые побеги в начале лета. Ранки остаются небольшие и быстро зарастают, а дерево не растрачивает силы на выращивание ненужной древесины. Если волчки снова появляются, операцию повторяют. Регулярное выламывание поможет справиться с неконтролируемым ростом побегов, хотя полностью избавиться от их появления невозможно.

Превращение волчка в плодоносящие ветки

Есть и другое решение проблемы, кроме удаления: можно заставить волчки плодоносить при определенных условиях:

1. Укоротить до 2-3 нижних почек. На побегах, выросших из них, формируются плодовые ветки;
2. Согнуть волчок так, чтобы он рос горизонтально. Давно замечено: чем ближе ветка к такому положению, тем слабее она растет, тем больше на ней закладывается плодовых почек. Отгибать побеги легче в начале их одревеснения и только после начала сокодвижения, придерживая за верхушки, а заканчивать желательно до наступления осени. Волчки фиксируют любым способом: подвязывают к стволу дерева, к нижним веткам или к колышку в земле, следят, чтобы шпагат не врезался в кору и вовремя снимают обвязку. Обычно побегам хватает нескольких месяцев, чтобы принять заданное положение.

Если волчок старше двух лет, то перед отгибанием в нем, отступив от основания сантиметров десять, делают несколько поперечных подпилов до половины толщины побега на небольшом расстоянии друг от друга: 1-2 см, затем осторожно отгибают побег до смыкания прорезей и фиксируют в таком положении. Место среза обвязывают полоской садового бинта, после заживления его снимают. Эта операция не простая и требует определенного опыта. Поэтому вначале лучше потренироваться на ветках, которые собираются вырезать.

Когда волчки приносят пользу

Однако далеко не всегда следует удалять все жирующие побеги. Если дерево подмерзло, то следует сначала убедиться, в каком состоянии находится ветка, на которой расположен волчок. Нередко на подмерзшей ветке за счет запасов питательных веществ продолжают появляться листья, распускаться цветки, но затем она начинает внезапно усыхать. Ее обрезают до волчка и формируют из него новую ветку.

У стареющих деревьев необходимо оставлять часть волчков для замены веток. Применив омолаживающую обрезку, можно продлить срок жизни старого дерева, превратив жирующие побеги в новые ветви.

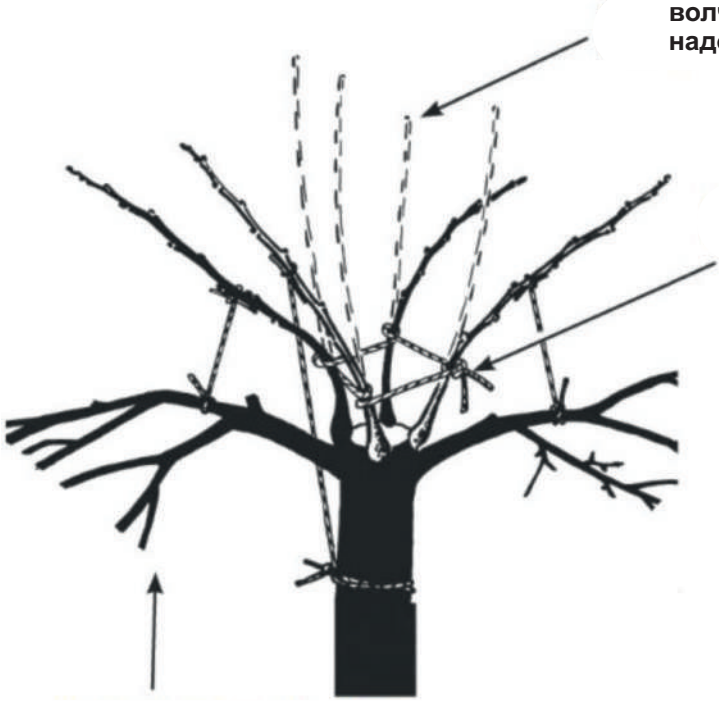
Волчки также «грешат» тем, что их кора и почки не успевают в полной мере вызревать перед зимой. Если вы решили оставить некоторые из них, то в августе необходимо прищипнуть точку роста и сделать подкормку фосфорно-калийными удобрениями, способствующими скорейшему вызреванию коры и почек. Это может быть Гуми-Оми Осенний или смесь Гуми-Оми Фосфор + Гуми-Оми Калий (в равных частях).

На волчки можно прививать черенком или почкой другие сорта, а вот сами они для прививки на другие растения не подходят – на них нет плодовых почек. Но их можно использовать для прививки «мостиком» в случае кольцевого повреждения коры грызунами.

Из волчков можно быстро получить полноценные саженцы данного сорта. Для этого весной на побеге возле основания делают надрез, обрабатывают его стимулятором роста, обкладывают мхом и сверху закрывают полиэтиленовой пленкой. К осени на побеге вырастут крепкие корни, его можно срезать и высадить в грунт.

Внимание! *Каждый срез, слом следует залечить Фитоспорином плюс замазать садовым варом Пчелка, который имеет полностью натуральный состав (изготовлен из пчелиного воска, пихтового масла) и содержит полезные защитные бактерии.*

волчки, растущие «пучком», надо разводить в стороны



временно оставленные для поддержания корня горизонтальные ветки

Омоложение старой кроны путем спиливания всей верхней части

обвязка предотвращает облом волчков

Летняя выломка зеленых побегов

Дорогие читатели, присылайте свои вопросы, наши специалисты с радостью ответят вам. Если вы получили великолепные большие урожаи при помощи системы ОЖЗ – экологического органического живого земледелия либо выращиваете необычные растения, а может, вы своими руками что-то смастерили, оформили дворик... – присылайте фото с рассказом, как вы этого добились на электронную почту mgi@bashinkom.ru. Мы разместим вашу историю на страницах вашей любимой газеты.

Вопрос в редакцию

У меня не растет вишня уже 3 года, в этом году пересадили еще раз. Какие причины этого могут быть?

Неизвестный садовод

Отвечает на вопрос С. И. Павленко (биолог, садовод-огородник)

Причины, по которым не растет вишня в саду, несмотря на все усилия садовода, в основном, следующие:

1. Кислая почва.
Вишня предпочитает почвы с нейтральным уровнем pH или близким к нему (от 6,5 до 7). Кислую почву известкуют Раскислителем Известь-Гуми, количество извести рассчитывают, исходя из анализов почвы.

2. Неподходящий механический состав почвы.
Вишня хорошо растет на легких и средних суглинках, на плодородных воздухопроницаемых почвах без застоя воды.

Чтобы изменить структуру, в тяжелые глинистые почвы добавляют разрыхлитель ПухоВита: от 3–5 л в посадочную яму, перемешивая его с грунтом, или крупнозернистый песок: 1–3 ведра, в песчаные почвы – песок: 1–3 ведра.

3. Переувлажненный участок с близкими грунтовыми водами.
Уровень залегания грунтовых вод должен быть не менее 1,5–2 м от поверхности. В противном случае необходим дренаж участка или посадка вишни на насыпных холмах.

4. Неправильный выбор места посадки.
Вишня, посаженная в низине, будет страдать от весенних заморозков – холодный воздух всегда опускается вниз.

5. Несоблюдение сроков посадки.
В наших климатических условиях вишню предпочтительнее сажать весной, до набухания почек. Осенняя посадка возможна не менее, чем за месяц до наступления заморозков, но лучше не рисковать: при приобретении саженцев осенью – отправить их в прикоп, а весной высадить.

6. Заглубление корневой шейки при посадке.
Слишком глубокая посадка вызывает подпревание корневой шейки, ослабляет растение, способствует развитию болезней и часто приводит к гибели. Корневая шейка при посадке должна возвышаться над уровнем грунта на высоту 3-4 см.

7. Неправильный выбор саженца.
Советую приобретать районированные сорта (и только у известных производителей). «Южане» наших зим не выдерживают. Саженец должен быть однолетним (высотой 70–80 см) или двухлетним (высотой 100–110 см), с хорошо развитой корневой системой и здоровой, не сморщенной корой.

При посадке деревьев для лучшей и быстрой приживаемости хорошо помогает КорнеСил. В лунку добавляем Гуми-Оми Плодовые, Кормилицу Микоризу, и корни обеспечены питанием надолго

РОКАМБОЛЬ – ЧТО ЖЕ ЭТО ТАКОЕ: ЛУК ИЛИ ЧЕСНОК?

Елена Ивановна Чистякова – радиоведущая, биолог, овощевод, цветовод со стажем более 30 лет в садово-огородных делах

Я долго гонялась за посевным материалом рокамболя. *Для справки: рокамболь – это причесночный лук. По многим признакам он близок к чесноку. Возделывается на небольших площадях в западных областях европейской части нашей страны и более широко – в Западной Европе и Китае. Некоторые его называют слоновьим чесноком из-за крупного размера луковиц, другие – египетским чесноком или испанским луком.* То же, что у нас, садоводов, позиционируется как рокамболь, в действительности им не является. Наш слоновий чеснок – это не что иное, как съедобный многолетний лук, имеющий нежный вкус и легкий чесночный аромат. При разжевывании зубчика во рту не остается специфического послевкусия и нет запаха.

СПРАВКА. *Рокамболь – травянистый многолетник. Имеет высокий плотный цветонос до 120 см и около 9 длинных листьев (до 60 см). Испанский лук выбрасывает стрелку с очень красивым цветком фиолетового окраса. Здесь кроется первый сюрприз нашего авантюриста: он бесплоден. У рокамболя нет ни семян-чернушек, как у лука, ни семян-бульбочек, присущих чесноку.*

На плодородных почвах масса головки рокамболя может достигать 400 г, а каждый зубок может весить 50–80 г, поэтому в нашей стране его называют гигантским чесноком, а в США – слоновьим гигантским чесноком. Выглядит сорт чеснока Рокамболь, как причудливая смесь двух огородных культур: обычного чеснока, привычного каждому огороднику, и такой разновидности лука, как порей. По внешнему виду этот чесночный сорт схож больше с луком-пореем. А по вкусу он вобрал в себя нотки обоих овощных культур.

Учусь выращивать рокамболь

Получив в сентябре посевной материал – 10 зубчиков размером с кулачок младенца, я приступила к изучению рекомендаций по выращиванию. Многочисленные авторы рекомендуют обращаться с ним, как с чесноком. В зависимости от сроков посадки применять две технологии: ярового или озимого чеснока. Не сажать после луковичных культур, хорошие предшественники: помидоры, огурцы, кабачки, тыква, бобовые, капуста. Также мне помогла советом радиослушательница из Салавата, которая уже несколько лет сажает рокамболь. Она порекомендовала посадить чеснок под зиму и предупредила, что из крупных зубчиков не будет крупных луковиц. Они дадут средние луковицы. Еще один ее совет, которому я последовала после сбора урожая, – хранить деток до посадки в холодильнике. Поскольку посадочного материала было мало, я его разделила. Пять зубчиков посадила в середине сентября у себя в саду, применив технологию экологического органического живого земледелия (ОЖЗ). Землю за 2 недели до посадки вскопала (при перекопке вносила Бионекс из расчета 4 кг на 10 м^2 и Хозяин-Батюшка из расчета 0,5 кг на 10 м^2).

При посадке делала лунки и туда вносила по 0,5 ч. ложке каждого микробиологического удобрения: Кормилица Микориза и 33 Богатыря. Пять зубчиков рокамболя я отправила сестре, а оставшиеся посадила у себя 15 сентября. Сестра на месяц позднее (в октябре) посадила, разместив зубчики на грядке с обновленными посадками садовой земляники. Землю под землянику она заправила перегноем. Сестра сделала лунки глубиной 15 см. Внесла в каждую по одной ч. ложке Кормилицы Микоризы и 33 Богатыря.

Моя знакомая 5 зубчиков рокамболя посадила осенью, а еще 5 весной. Рокамболь, посаженный весной, у нее просто не дал всходов, хотя зубчики были крепкими. Все зубчики перед посадкой были опудрены порошком Фитоспорина.

Цветет рокамболь, как декоративное растение

Из своего опыта выращивания рокамболя хочу отметить, что поскольку у него листья широкие и он весной всходит гораздо позже чеснока (на целый месяц), его необходимо поливать один раз в неделю, начиная с конца мая. При недостатке влаги листья сразу поникают. Сажать необходимо на глубину 15 см. Более мелкая посадка приведет к вымерзанию луковичек. Расстояние между зубчиками в ряду – 15–20 см в зависимости от размера зубчиков. Расстояние между рядами – 30–40 см.

Рокамболь не любит затенения. У меня во второй половине дня на грядку падала тень от яблони. Чеснок вырос как обычно, а рокамболь – мелким. Во время вегетации рокамболь необходимо подкармливать гораздо чаще.

Схема подкормок

1. Как только появятся всходы, необходимо подкормить удобрением Гуми-Оми Азот или Гуми-Оми Весенний. Я подкармливала Гуми-Оми Азотом (60 г на 10 литров по 0,5 л рабочего раствора на одно растение).

2. Через 10 дней провести полив с Богатым Овощи с помощью лейки (2 ст. ложки удобрения на 10 л воды).

3. Подкармливать зеленым удобрением каждые 10 дней (зеленое удобрение готовим следующим образом: набиваем крапивой и другими сорняками, смешав с 5 л ТравоЗакваса, 200 л бочку, заливаем водой, и через 10–14 дней удобрение готово). Готовое зеленое удобрение развести в 10 раз и поливать из расчета 5 л на один м^2.

4. При выбрасывании цветочной стрелки подкормить удобрением Гуми-Оми Осенний из расчета 7 ст. ложек на 10 л воды (1 литр на 1 м^2).

Советы по выращиванию рокамболя:

- При подзимней посадке осенью рокамболь необходимо сажать через 2 недели после посадки чеснока.
- Через день после полива необходимо рыхлить землю.
- При выбрасывании цветущей стрелки ее необходимо срезать как можно раньше.
- После выбрасывания цветочных стрелок от стеблей рокамболя необходимо отгрести землю в междурядья – для лучшего вызревания головок.

Убираем рокамболь в конце августа, в одни сроки с репчатым луком. Усыхание нижних листьев растений служит сигналом к уборке луковиц. Передержка приведет к растрескиванию чешуек луковиц. Размножается он относительно быстро, в основном зубками, однозубками и детками.

После одного года посадки рокамболя я буду продолжать эксперименты с ним. Одно могу сказать – не стоит отказываться от чеснока. Головки чеснока у меня такого же размера, как рокамболь. В первый год вы не получите огромных луковиц, как на рекламных проспектах, нужно несколько лет, чтобы отточить новую технологию выращивания рокамболя. Из-за диковинки не стоит отказываться от старого доброго друга чеснока.

НОВИНКИ 2020 года.
100 % НАТУРАЛЬНАЯ ЗАЩИТА ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ

ПОЛЕЗНЕЙШАЯ ЗЕЛЕНЬ В КАЖДОМ ДОМЕ

Ее любят взрослые, дети и домашние питомцы

Валеева Алина, ученица лицея № 155 г. Уфы

Меня зовут Алина. В ноябрьском номере газеты «Моя грядка изобилия» я прочитала о марафоне компании «БашИнком» – «Удивительные 10 000 опытов биотехнологии». Его суть в том, чтобы провести эксперимент – вырастить на подоконнике разные культуры с применением четырех природных биологических препаратов: Фитоспорина, Гуми, 33 Богатырей и Кормилицы Микоризы. Мы с братом Тимуром сразу же решили, что будем участвовать!

Копилка, выручай!

Уже в выходные мы вскрыли нашу копилку и поспешили с мамой за самыми важными покупками. Найти нужные препараты не составило труда, их знали все продавцы в садовом магазине. Оказывается, мы не первые и зелень на подоконнике сейчас выращивают многие. А чтобы зелень выросла быстро, пышно и получилась особенно полезной, как раз и нужны эти волшебные четыре препарата. Когда мы узнали об их удивительных свойствах, то купили побольше, чтобы уж точно хватило на все наши задумки.

К большому эксперименту мы были готовы! К слову, мы с братом уже опытные биологи: проводили эксперименты с биогумусом и даже выращивали дождевых червей. Результаты наших опытов мы представляем на научных конференциях и конкурсах различных уровней. Нас даже поощряли поездкой в самый главный лагерь страны «Артек».

От опытов к... «Артеку»

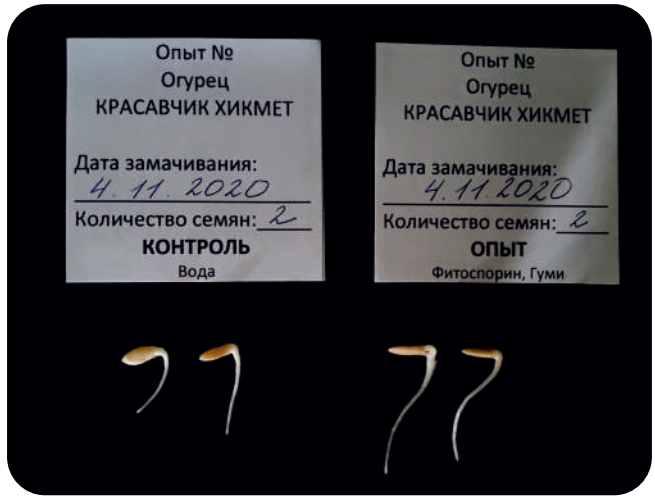
А сейчас мы хотим вырастить много-много различной зелени, томаты, огурцы и даже клубнику в домашних условиях. Мы очень хотим, чтобы все дети нашей планеты присоединились к этому марафону. Ведь вместе веселее! Мы с братом уже посадили огурцы, томаты, базилик, укроп и даже кустики садовой клубники. Мы легко справились с посадками и можем научить этому вас.

Удивительные «10 000 опытов биотехнологии» в домашних условиях. Все просто и увлекательно

Сначала нужно подготовить два ящика с табличками «Опыт» и «Контроль». Не забудьте указать на табличках дату посева, культуру, сорт и количество посеянных семян, если это возможно. Очень важно использовать все препараты только в ящике «Опыт».

На дно ящиков кладем дренаж, сверху насыпаем почвогрунт. В почвогрунт «Опытного» ящика насыпаем препарат 33 Богатыря (1 ст. л. на 1 литр земли), перемешиваем. Мы использовали самую дешевую покупную землю для рассады.

Если семена крупные, то лучше их заранее замочить в растворе Фитоспорина Рассада (10 капель на стакан воды) и Гуми (2 капли на стакан воды). Семена огурца перед посадкой мы замочили. Уже на третий день появились большие хвостики-корешки, но в опытных образцах они были длиннее и пушистее. Сразу видна отличная работа препаратов.



Перед посадкой семян почвогрунт необходимо хорошо увлажнить. **«Опытный» ящик проливаем раствором Фитоспорина (1 ч. л. на 1 литр воды) + Гуми (10 капель на 1 литр воды), а «контрольный» обычной водой.**

Теперь можно приступить к посадке семян. Сажаем семена рядками, в каждый ящик сеем одинаковое количество семян. Посадки не загущаем! Следуем инструкции на пакетике с семенами.

В «Опытном» ящике сверху семена немного присыпаем препаратом Кормилица Микориза, а уже потом почвогрунтом. В «Контрольном» ящике семена присыпаем только землей. Осталось самое сложное – вовремя поливать, подсвечивать под лампой и ждать всходы! А мы сделали еще свой дневник наблюдений.

А пока мы ждем, заводим страничку в Инстаграм, чтобы выкладывать все фотографии, сделанные во время посадки, и те, что мы сделаем позже, когда будут появляться какие-то результаты. Обязательно опишите в вашем посте, что вы сделали, что вас удивило, что было необычным. И не забудьте отметить страничку компании «БашИнком» – @bashinkom, тогда ваш пост увидит организатор конкурса.

Подробно правила участия и полную инструкцию с описанием каждого шага (посадка, фотоотчет и т. п.) вы найдете в Инстаграме на странице «БашИнком».

Присоединяйтесь к нам!
Давайте вместе вырастим пушистую, вкусную, душистую зелень к новогоднему столу!
Мама точно будет довольна!

Мой дневник

ВСЕ МЫ ДЕТИ

Братюня, Петрович и друзья читают изумительную, трогательную сказку Константина Паустовского

Сказка 11. Часть 8.

Немного напомним, что было в прошлых частях.
Девочка Маша жила с нянюшкой Петровной и с мамой, которая танцевала в театре в спектаклях. Отец же после войны жил в стране со странным названием «Камчатка» и должен был вернуться только весной.

Мама Машу никогда не брала в театр, но в этот раз, когда ей досталась роль Золушки, она пообещала взять её с собой. В утро перед спектаклем Маша проснулась очень рано и тихонько подошла к окну. Нянюшка ещё спала. Театр был огромный, с большими колоннами – Маша так мечтала попасть туда.

Мама за два дня до спектакля достала из сундука букет цветов, сделанный из тонкого стекла, который подарил ей Машин отец. Он попросил маму приколоть к платью этот букетик цветов в день премьеры спектакля. «Так я буду знать, что в это время ты вспомнила обо мне», – сказал он на прощанье. Мама положила букетик на стол и запретила Маше трогать его. Ночью Маша не спала, а в это время старая седая ворона, сидящая на ветке, не моргая наблюдала за девочкой. Ворона ждала, когда Петровна откроет форточку для проветривания комнаты, она пробиралась в комнату, хватала первое, что попадёт на глаза, и удирала.

Ворона жила в старом ларьке, где летом продавали мороженое. Она клювом забивала в щели ларька свои богатства, чтобы их не разворовали воробьи.

Однажды ворона застала в ларьке растрепанного воробья Пашку. Ворона клюнула Пашку в голову, тот упал, прикинувшись мертвым, и ворона выбросила его из ларька. Несчастного воробья подобрал милиционер, положил в варежку и сунул в карман шинели. Маша с Петровной как раз были на прогулке. Милиционер предложил Маше взять воробья на воспитание. Маша очень обрадовалась и согласилась взять бедного голодного Пашку к себе. Дома Пашку накормили, напоили и выпустили. Он тотчас начал исследовать комнату, перелетая
с головы кузнеца на голову Крылова. Пашка прожил у Маши целые сутки и за это время увидел, как в комнату прокралась серая ворона и украла рыбью голову. Пашка от страха спрятался за корзину с цветами и тихо сидел.

Каждый день прилетал к Маше воробей Пашка, чтобы поклевать крошки, и даже однажды принес в благодарность замерзшую гусеницу. А Петровна, ругаясь, выбросила её.
Пашка назло вороне утаскивал из ларька украденные вещи и приносил Маше. Однажды Маша захотела посмотреть, как ворона протискивается в форточку, она встала на стул, открыла форточку и спряталась за шкафом. Ворона влезла в комнату и стащила мамин стеклянный букетик. Вернувшись из театра и узнав о случившемся, мама расплакалась, а вместе с ней и Маша. Петровна их успокаивала и говорила, что, может, найдется букетик, если только глупая ворона не обронила его в снег.

Пашка услышал об украденном букете, проследил за мамой, которая пошла в театр, а вечером, когда Маша и мама пошли в театр на спектакль, Пашка и его дед собрали стаю воробьев и напали на вороний ларёк.

От такого шума прибежал милиционер – это был прямо рукопашный бой. Он убрал от ларька приколоченные доски, а в это время в театре зазвучал оркестр – скрипки, виолончели...

Читаем продолжение

ХУДОЖНИК: Л.Х. Безрукова

Высокий человек взмахнул бледной рукой, медленно повёл ею, и под нарастающий гром музыки тяжёлый бархатный занавес качнулся, легко поплыл в сторону, и Маша увидела большую нарядную комнату, залитую жёлтым солнцем, и богатых уродок-сестёр, и злую мачеху, и свою маму – худенькую и красивую, в стареньком сером платье.

– Золушка! – тихо вскрикнула Маша и уже не могла оторваться от сцены.

Там, в сиянии голубого, розового, золотого и лунного света, появился дворец, и мама, убегая из него, потеряла на лестнице хрустальную туфельку.

Было очень хорошо, что музыка всё время только то и делала, что печалилась и радовалась за маму, как будто все эти скрипки, гобои, флейты и тромбоны были живыми добрыми существами. Они всячески старались помочь маме вместе с высоким дирижёром. Он так был занят тем, чтобы помочь Золушке,

что даже ни разу не оглянулся на зрительный зал.
И это очень жаль, потому что в зале было много детей с пылающими от восторга щеками. Даже старые капельдинеры, которые никогда не смотрят спектакли, а стоят в коридорах у дверей с пучками программок в руках и большими чёрными биноклями, – даже эти старые капельдинеры бесшумно вошли в зал, прикрыли за спиной двери и смотрели на машину маму. А один даже вытирал глаза. Да и как ему было не прослезиться, если так хорошо танцевала дочь его умершего товарища, такого же капельдинера, как и он.

И вот, когда кончился спектакль и музыка так громко и весело запела о счастье, что люди улыбнулись про себя и только недоумевали, почему у счастливой Золушки на глазах слёзы, – вот в это самое время в зрительный зал ворвался, поносившись и попутав по театральным лестницам, маленький растрепанный воробей.

В следующем номере читайте окончание этой необычной сказки

РЕШИ ЗАДАЧКУ И ПОЛУЧИ ПРИЗ

Задача шестая. Шли 7 братьев, у каждого брата по одной сестре. Сколько шло человек?

Задача седьмая. Из какой посуды нельзя ничего съесть?

Приз – набор самолётов «Окрылённые мечты»
Над столицей нашей Родины Москвой.
И супернабор самолётов «Башкирская пчела»

Эх, хорошо в России!

Дорогие друзья! Присылайте свои ответы на почту mgi@bashinkom.ru. В письме напишите немного о себе и ваш почтовый адрес. После получения приза просим сфотографироваться с ним и прислать фото нам.

О, ОРХИДЕИ, О, РАДОСТЬ ЖИЗНИ! СТРАНА АРКАДИЯ

Екатерина Валерьевна Тихонова – специалист по связям с общественностью, опытный цветовод-любитель и просто мама

С нами выращивать легко и интересно. Стоит только перемешать наш субстрат, а остальное Страна Аркадия сделает сама!

Теперь выращивать орхидеи стало легко и просто! Страна Аркадия для орхидей – это полноценный субстрат для всех видов орхидей. Он обеспечит обильное и долгое цветение и создаст необходимые условия питания, близкие к природным. Тропики в квартире устраивать не придется – страна Аркадия все сделает за вас!

Состав субстрата для орхидей по степени важности стоит в одном ряду с освещением, удобрением, поливом. Орхидеи являются эпифитами, в природе они крепятся к коре деревьев, растут на пнях и обломках ветвей. Поэтому корешки орхидей должны иметь свободный доступ к воздушному пространству, ведь только благодаря им растение получает влагу даже из воздуха.

Выбрать грунт для орхидеи – дело непростое. Но без этого невозможно обеспечить растению необходимые условия для роста и развития. Правильно подобрать субстрат – значит найти его сбалансированный состав, при котором цветок будет чувствовать себя наиболее благоприятно. При создании субстрата для орхидей из серии Страна Аркадия мы учли все необходимое.

Каждый элемент состава играет свою роль:

1. Кора хвойных деревьев. Это основной компонент субстрата. Благодаря ей корням экзотических красавиц есть на чем закрепиться. Орхидеи получают из нее питательные вещества. Мы избавили кору от смолистости, обработали от патогенов и тщательно высушили.

2. Сушеный мох сфагнум придает грунту более легкую структуру – рыхлую и гигроскопичную, интенсивно впитывает влагу и равномерно распределяет ее по поверхности. Его свойство долго сохранять влажность приближает условия выращивания орхидей к более естественным. Вещества, содержащиеся в его составе, оберегают корневую часть от гниений, так как обладают антибактериальными свойствами.

3. Уголь древесный способствует улучшению микрофлоры грунта, убивает болезнетворные микробы и некоторые виды грибов, способствует тому, что грунт становится менее влагоемким, воздухопроницаемым. Грунт с ним меньше и дольше поддается разложению.

4. Кормилица Микориза доставит с помощью мицелия значительно больше витаминов, минералов, гормонов и ферментов. Она участвует не только в доставке питания, но и в обеспечении его правильной дозировки.

5. Эликсир плодородия Гуми, а также биопрепараты, которые улучшают питание, приживаемость при пересадке, защищают от болезней.

С нами выращивать легко и интересно.
Стоит только перемешать наш субстрат, а остальное Страна Аркадия сделает сама!

СООРУЖАЕМ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ МИНИ-ВЕРМИКОМПОСТЕР ДОМА

Светлана Борисовна Сон – наша читательница из Узбекистана, экологист и любительница живой природы

Верми *(vermi) с латинского – «черви»;*
компост *(от латинского compositus – «составной») – состав для удобрения.*

Будучи экологистом, я часто думаю, как сделать нашу жизнедеятельность безопаснее для окружающей среды. Как и многие, мы с мужем экономим воду, сортируем мусор, отказались от одноразового пластика и пакетов. Но как бы экологично мы ни жили, это не спасает от появления огромного количества органического мусора, который, между прочим, ответственен за загрязнение почв, подземных вод и атмосферного воздуха (попадая на полигон, отходы начинают гнить, в них размножается патогенная микрофлора, выделяются метан и азот).

Чтобы прекратить это безобразие хотя бы на уровне своей семьи, я решила попробовать стать «мини-вермифермером» – купить чудесных калифорнийских красных червячков, которые будут превращать бытовой органический мусор в волшебный биогумус вместе с «умными» микроорганизмами – ускорителями созревания компоста.

Биогумус *– это ценнейшее экологически чистое биоудобрение и почвообогатитель. Он похож на влажный чернозем и содержит такое количество питательных веществ, что удобренная им земля становится плодороднее в два раза! Нам он тоже понадобится – можно в огородик закинуть или удобрить комнатные цветы, а самые предприимчивые могут начать с горстки червей собственный бизнес и продавать биогумус дачникам или цветоводам.*

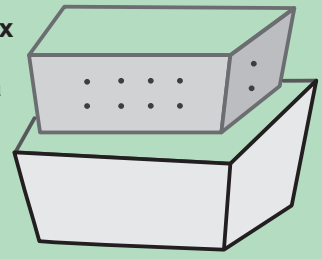
Но вернемся к нашим калифорнийским гостям. Чтобы они оценили ваше гостеприимство, им нужно создать комфортные условия для жизни, что на самом деле довольно просто.

Сооружаем домик для червячков

Для этого подойдут любые контейнеры, горшки и даже старые тазики.

1. Чтобы собрать компостер, возьмите как минимум 2 одинаковые емкости с крышкой. В одной из них проделайте отверстия (2-3 мм) для оттока лишней жидкости снизу и несколько сбоку – для вентиляции. Поставьте емкость с отверстиями на целую и накройте крышкой, в которой тоже проделайте несколько небольших отверстий для вентиляции. Вермикомпостер собран, осталось только наполнить его!

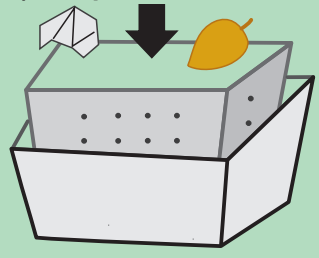
Сделайте небольшие отверстия на дне и в боковых стенках контейнера



Вставьте 1 контейнер в другой

2. Заполните верхний контейнер на треть рваным картоном, сухой листвой, сеном, опилками или газетными обрезками и хорошенько увлажните водой.

Поместите в верхний контейнер влажный базовый субстрат (макулатура, сухая листва) и червей



3. Запустите червей и положите немного влажной земли, лучше той, из которой вы их взяли.

Через 2-3 дня в контейнер можно складывать пищевые отходы

4. Через 2 дня начинайте складывать растительные отходы в контейнер, присыпая сверху слоем резаной бумаги или накрывая бумажными ячейками от яиц. Бумагу и яичные ячейки червячки с удовольствием съедят.

МОЖНО: кофейную гущу и заварку, остатки овощей и фруктов, очистки от семечек (без соли)

НЕЛЬЗЯ: мясные и рыбные отходы

Чтобы внутри не завелись мошки, советую всю поверхность субстрата с червями сверху накрыть нетканым материалом.

Не удивляйтесь и не расстраивайтесь, если после заселения червячки не хотят есть – неделю-две они будут привыкать к новым условиям. Когда они освоятся, то будут ежедневно потреблять столько корма, сколько весят сами. Отходы от сладких фруктов для них более предпочтительны, поэтому старайтесь их измельчать как можно сильнее и смешивать с другими.

Оптимально кормить червей отходами, нарезанными на кусочки до 3 см с добавлением полезных бактерий – ускорителей разложения органики из препарата Компостин. Это избавит ваш компост от неприятного запаха и позволит червячкам быстрее наедаться.

При правильном содержании к марту количество постояльцев компостера удвоится и понадобится еще один контейнер. Или с наступлением ночных плюсовых температур можно переселить часть червей в огород – там они продолжат свою невидимую работу, улучшая жизнь растений и газона.

Чем и как кормить червячков?

Кормить червячков следует только растительными остатками (обрезками овощей, фруктов, заваркой, кофейной гущей), изредка добавляя просушенную перемолотую яичную скорлупу, для ощелачивания субстрата.

Категорически нельзя складировать в компостер отходы от молочных продуктов, рыбы и мяса (при разложении они привлекут вредителей и будут очень плохо пахнуть). Также черви не любят кожуру цитрусовых и лук. Цитрусовые закислят субстрат, и червячки могут погибнуть. Избегайте соли – она смертельно опасна для червей, как и повышенная кислотность (лучше всего «калифорнийцы» чувствуют себя при pH 6,5–7,5).

При внесении корма нужно слегка его прикапывать: черви привыкли есть только то, что лежит в земле, а не на поверхности. Время от времени аккуратно рыхлите субстрат, насыщая его воздухом – это поможет избежать избыточной влажности, из-за которой черви выходят на поверхность.

Важно! *Не рекомендуется вносить новую порцию еды, пока старая не исчезнет хотя бы на три четверти.*

Избыток еды, газов и влаги способствует размножению микроорганизмов, насекомых и других видов червей, которые в норме обитают в нашем вермикомпостере, попадая туда с фруктовыми и овощными обрезками. Грибки и всевозможные нахлебники – клещики, ногохвостки, мошки не вредят червям и качеству биогумуса, они тоже участвуют в процессе разложения органики, но иметь с ними дело не очень приятно.

Пора собирать вермикомпост

Когда через несколько месяцев ваш контейнер заполнится, оставьте его на дозревание и установите сверху новый ярус – контейнер с большими (около 0,5 см) отверстиями снизу, заполненный субстратом. Червячки в поисках еды будут мигрировать в верхний контейнер и постепенно заселят его.

Итого на получение 2-3 кг вермикомпоста понадобится около полугода и 2-3 тысячи червей на 50 см². Местный «Старатель» тоже подойдет, но «калифорниец» более прожорливый, хотя и менее выносливый – погибает при температуре ниже 0 °С и выше +35 °С.

А о том, как использовать вермикомпост для выращивания любимых овощей, читайте уже в новом году!

Интересное о червях

Самые большие дождевые черви в мире живут в Австралии. Взрослые особи вырастают до 2,5–3 метров. Водятся они только в почве в пределах 40 метров от реки или другого водоема.

ЯСЛИ ДЛЯ РОЗЫ НА ПОДОКОННИКЕ

Выращивание роз семенами рассадным способом

Светлана Ивановна Павленко – биолог, биохимик

Сортовые розы обычно размножают прививкой и черенкованием, так как при семенном размножении они не передают все свои качества по наследству. Обычно этим способом пользуются селекционеры для выведения новых сортов. Для цветоводов-любителей, желающих получить свою, не похожую на другие, розу, семенное размножение представляет широкое поле для экспериментов.

Семена можно получить, собрав их собственноручно в конце лета, когда плоды еще не полностью затвердели, но уже подрумянились или окрасились в оранжевый (иногда красный) цвет. Также можно купить готовые. Результат будет еще интересней, если самостоятельно прибегнуть к опылению понравившихся цветов. Иногда уже в первый год жизни сеянца можно наблюдать плоды своего труда – цветение новой розы.

Обработка семян

Семена извлекают, разрезая плоды, и опускают их в воду. Плавающие на поверхности удаляют – они все равно не взойдут, оставшиеся отмывают от мякоти. Затем заворачивают в хлопчатобумажную салфетку и обильно смачивают в биорастворе ОЖЗ: 2 капли Гуми-20 и 10 капель Фитоспорина-М Рассада и помещают в контейнер или пластиковый пакет на 24 часа при комнатной температуре. Такая обработка обеззараживает семена, ускоряет их прорастание и увеличивает всхожесть. Если есть подозрение, что семена могут быть заражены патогенными организмами, стоит замочить их перед посевом в темно-фиолетовом растворе марганцовки на 20 минут, затем промыть водой и только после этого обработать биораствором.

Стратификация

Семена роз обязательно нуждаются в холодной стратификации при температуре +2…+5 °С. Для этого их помещают в слегка увлажненный водой Мох сфагнум таежный или же на влажные ватные диски, салфетки, прикрывая сверху таким же влажным материалом, затем укладывают в пластиковые контейнеры с крышками или пакеты и отправляют на 2-3 месяца в овощной отсек холодильника. Семена должны дышать, поэтому в крышках делают отверстия, а пакеты оставляют открытыми. Периодически проверяют семена на наличие проростков, при необходимости увлажняют. Если на них появилась плесень, промывают в растворе Фитоспорина-М Реаниматор, разведенного с водой 1 к 5, и снова отправляют в холодильник.

Посев

При появлении проростков семена извлекают из холодильника и высевают в торфяные таблетки или индивидуальные стаканчики, заполненные специальным грунтом для выращивания сеянцев – Земля-Матушка Цветочная Универсальная. Для стимулирования роста и развития рассады на 1 л почвогрунта добавляют 1 ст. ложку биопрепарата 33 Богатыря. Семена слегка заглубляют на несколько миллиметров (не более 5), сверху тонким слоем присыпают разрыхлителем ПухоВитА, т. к. в начальной стадии развития сеянцы подвержены заболеванию черная ножка, умеренно увлажняют. Сверху стаканчики и таблетки, помещенные в контейнеры, прикрывают прозрачной пленкой и держат при температуре около +20 °С. В случае образования конденсата его тщательно удаляют. При появлении всходов пленку постепенно убирают, а рассаду выставляют под фитолампу. Время досветки – не менее 10 часов. Нужно следить, чтобы грунт не пересыхал и регулярно поливать. Для хорошего роста сеянцев роз следует использовать воду с pH=6,5, а т. к. водопроводная вода часто бывает щелочной, то ее желательно подкислять препаратом ФитоКислинка.

Подкормки

Спустя 2 недели после всходов сеянцы опрыскивают биораствором ОЖЗ (2 капли Гуми-20 и 10 капель Фитоспорина-М Рассада), в дальнейшем через каждые 2 недели проводят профилактические опрыскивания рассады от грибных и бактериальных болезней раствором Фитоспорина-М Рассада (1 ч. ложка препарата на 1 л воды). Почвогрунт Земля-Матушка Цветочная Универсальная уже содержит все элементы питания, необходимые для роста сеянцев, поэтому дополнительно вносить удобрения не нужно.

Закалка и высадка на участок

С наступлением теплых весенних дней рассаду начинают приучать к свежему воздуху, вынося на балкон или лоджию и постепенно увеличивая время пребывания там. В сад сеянцы высаживают только после окончания возвратных заморозков, заранее позаботясь о плодородии почвы. В первый год жизни саженцы роз не подкармливают, они должны развить хорошую корневую систему. С наступлением морозов молодые кустики нужно тщательно укрывать.

БашИнком в каждый дом

НАШ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

Доставка в любой регион России

www.bashinkomvdom.com

тел. 8-800-775-43-00

Дорогие!
Подписывайтесь
на нашу газету
«Моя грядка изобилия»

Наши подписные индексы в каталоге ПОЧТЫ РОССИИ – П7961 и П8145

Стоимость подписки:
1 месяц – от 50 рублей
3 месяца – от 100 рублей
6 месяцев – от 300 рублей

Федеральное государственное предприятие «ПОЧТА РОССИИ»
Бланк заказа периодических изданий

Ф. СП-1

АБОНЕМЕНТ

На газету / журнал «Моя грядка изобилия» (наименование издания)

П7961 (индекс издания)

Количество комплектов

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ место литер

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

П7961 (индекс издания)

На газету / журнал «Моя грядка изобилия» (наименование издания)

Стоимость: подписки руб., каталожная руб., переадресовки руб.

Количество комплектов

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

почтовый индекс

Город
село
область

Район

код улицы

улица

дом корпус квартира

Фамилия И.О.

ЗДОРОВЬЕ { человека нормофлоры кишечника

Важные для жизни аутопробиотики (свои пробиотики)

Марина Давлетбаева – микробиолог, технолог и хороший человек

100 друзей – 70 % иммунитета

Микробиоценоз кишечника (сообщество микроорганизмов, живущих в эпителии кишечной стенки) играет большую роль в сохранении и поддержании здоровья человека. На это указывает и тот факт, что микроорганизмов, населяющих организм человека в 100 раз больше, чем собственных клеток человека. 70 % лимфоидной ткани расположено вдоль стенок кишечника, т. е. 70 % иммунитета зависит от состояния микробиоценоза кишечника. Все конечные реакции переваривания пищи (белков, жиров и углеводов) осуществляются микробными ферментами. И если этих ферментов недостаточно – пища превращается в яд, уходит в шлаки, отравляющие организм (разрушается печень, забиваются холестерином сосуды, развивается диабет, провоцируются онкологические заболевания, наступает преждевременное старение).

Ох, стрессы замучили!

Антибактериальная, химиотерапевтическая, лучевая и другие виды терапии, а также стрессы, экологическое неблагополучие, несбалансированное питание приводят к развитию дисбактериоза кишечника. Без проведения корригирующего лечения нормобиоценоз кишечника не восстанавливается и степень выраженности дисбиоза будет постоянно усиливаться.

В мире у более 90 % населения диагностируется дисбактериоз кишечника 1–4 степени, приблизительно такая же ситуация в России (по данным Медицинской АН РФ). Лучше всего ситуация в Японии – только у 70 % населения выявляется дисбактериоз разных отделов кишечника.

Дисбактериоз – *качественное и количественное нарушение нормальной кишечной флоры, в результате которого снижается иммунитет организма.*

При дисбактериозах кишечника резко понижаются уровни содержания бифидобактерий и лактобактерий, являющихся одними из наиболее важных представителей нормальной микрофлоры и выполняющих целый ряд жизненно важных для макроорганизма функций.

Пробиотики – с греч. языка «для жизни»

Поэтому уже на протяжении 40 лет применяют препараты-эубиотики (или «пробиотики» на основе лактобактерий, бифидобактерий и других).

Проблемой использования «пробиотиков» является низкая приживаемость в кишечнике человека производственных штаммов бактерий из этих препаратов, часто она составляет менее 1 % от введенного в организм количества жизнеспособных бактерий. Поэтому применять препараты-эубиотики нужно длительное время и эффект от их применения часто бывает кратковременным.

Родился – и вот тебе твои драгоценные пробиотики

Становление нормофлоры кишечника начинается с первых дней жизни человека – от момента заселения кишечника материнскими штаммами бифидо- и лактобактерий во время родов. В процессе жизни штаммы становятся строго индивидуальными у каждого человека (как печень или сердце). Находясь в тесном контакте с клетками эпителиоцитов кишечника, штаммы бифидо- и лактобактерий обмениваются с клетками кишечника генетической информацией и становятся «генетически детерминированными» (свойственными только этому организму) для данного человека. В кишечнике другого человека, даже однояйцевого близнеца, такие штаммы уже не приживутся.

Аутоштаммы – 100 % приживаемости и здоровья

Собственные штаммы бактерий (аутоштаммы), выделенные из кишечника отдельного человека и размноженные в производственных условиях, приживаются в кишечнике у данного индивида с эффективностью до 100 % и могут за короткое время полностью восстановить микробиоценоз кишечника.

Наиболее эффективно и быстро восстанавливает микробиоценоз кишечника применение аутоштаммов основных видов нормобиоценоза – бифидо и лактобактерий, кишечной палочки и энтерококков с восстановленной физиологической активностью.

Для длительного сохранения здоровья человека необходим микроэкологический подход, подразумевающий **формирование наиболее оптимальных по количественному и качественному составу микробиоценозов желудочно-кишечного тракта,**

их длительное сохранение и своевременную коррекцию с помощью аутоштаммов.

Банк для денег и банк для твоих собственных аутопробиотиков для омоложения и...

Для этого потребуется создание банков естественных микробиоценозов каждого отдельного человека, что позволит восстановить собственную микрофлору в случае необходимости (активной химиотерапии, облучения, хирургических вмешательств, стрессов и др.). Выделение аутоштамов в наиболее физиологически активном возрасте человека (с 11 до 28 лет) позволит выделить физиологически активные бактерии с высокой метаболической активностью и «законсервировать» их в этом состоянии на длительный период в «банке естественных микробиоценозов». Использование таких аутоштамов в течение жизни позволит «омолаживать» организм человека.

Такие «банки» будут особенно нужны для людей, работающих в тяжелых условиях, в состоянии стресса, людей, рискующих здоровьем по долгу службы или профессионально, а также для детей и людей преклонного возраста.

Применение аутоштаммов способствует:

1. Лечению дисбактериозов

- у детей с 0 до 3 лет дисбактериоз встречается практически у каждого;
- у всех категорий населения – лечение после любой антибиотикотерапии.

2. Лечению всех видов острых кишечных инфекций.

3. Лечению после экстремальных состояний (1 час стресса снижает содержание бифидобактерий на 2 порядка).

4.Лечению синдрома раздраженного толстого кишечника.

5.Лечению гинекологических заболеваний:

- бесплодия,
- хламидийных инфекций,
- злостных вагинозов (в т. ч. кандидозного).

6.Лечению хирургических инфекций, вызванных антибиотикоустойчивыми штаммами.

7. Лечению аллергии.

8.Лечению заболеваний желудочно-кишечного тракта: гепатитов, гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

9. Лечению урологических заболеваний.

Также аутоштаммы используются:

- В онкологии. Восстановление микробиоценоза кишечника после лучевой и химиотерапии.

- В лечении туберкулеза. Восстановление микробиоценоза кишечника и иммунного статуса в период и после лечения.

- Для ожоговых больных. Восстановление иммунного статуса и профилактика синегнойной инфекции.

- В неонатальной педиатрии. Выделение и использование материнских аутоштаммов для профилактики желудочно-кишечных заболеваний у новорожденных.

- В акушерстве. Санация микробиоценоза кишечника перед родами с целью профилактики гнойно-воспалительных заболеваний у матери и плода.

- В лечении иммунодефицитных состояний.

Красивая идея

ВАЖНО ПОНИМАТЬ! Любой человек индивидуален и неповторим. У разных людей живут разные виды бифидо- и лактобактерий, в течение детских лет (с 1 года до 5 лет) жизни человека они становятся строго индивидуальными – «генетически детерминированными».

Самым идеальным решением проблемы подсева микрофлоры является использование аутопробиотиков (пробиотиков на основе аутоштаммов) – помещение образца микрофлоры еще здорового человека (ребенка или взрослого) в криобанк и изготовление при необходимости препарата из его родных микроорганизмов.

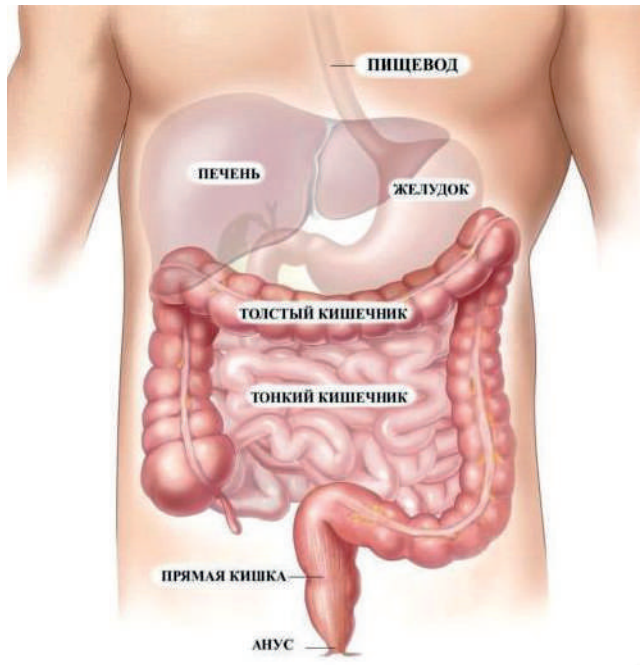


Схема кишечника.

Фото взято с сайта: lechimzapor.com

Вопрос.
Весной в лунки при посадке растений в теплицу внесла Кормилицу Микоризу и 33 Богатыря, а осенью пролила почву крепким раствором марганцовки. Не убила ли марганцовка микоризные грибы? И нужно ли будет вносить препараты в следующем году?

Елена Тимофеева, Уфимский район

Отвечает З. Р. Юсупова, к. б. н.
Марганцовка могла повредить гифы (тончайшие нити), но полностью уничтожить их она не способна, потому что микориза развивается на большом объеме корней, в том числе на корнях, расположенных в тех слоях почвы, куда активная марганцовка не проникла.

Внести Кормилицу Микоризу и 33 Богатыря весной будет нелишним: во-первых, они очистят почву от лишней марганцовки, что не позволит растениям накопить марганец в избыточных количествах, во-вторых, весной функцию защиты растений от болезней возьмут на себя микоризные грибы из препарата Кормилица Микориза и микроорганизмы препарата 33 Богатыря. К тому же эти препараты продолжат работу, начатую марганцовкой осенью, и защитят почву от развития патогенной микрофлоры, а также исполнят свою основную функцию – добычу питания и воды за сотни метров от корней.

Здравствуйте. Пишу по просьбе бабушки (ей 86-й год, интернетом пользоваться не умеет, газету вашу обожает и ждет с нетерпением).

Вопрос. Хочу посадить ягоды безусых сортов земляники. Они малоурожайные, но нетрудоемкие. В магазинах на пакетах характеристики семян записаны мелким шрифтом. Чтобы выбрать подходящий сорт, нужно время. Боюсь, чтобы доехать до магазина, прочитать и выбрать нужный сорт, мне не хватит «счастливого часа» с 11.00 до 13.00. Пожалуйста, опишите характеристики ягод безусых сортов, чтобы заранее знать, какой сорт купить. Продавец семян на рынке сказала, что за такими семенами нужно приходить в ноябре. В августе их уже не было. Также посоветуйте, как получить максимальную всхожесть и сохранить рассаду до высадки на грядки. До этого взошли только 3 растения, и их «затоптали» усы соседних ягод.

Мустафина Лена Хазеевна, г. Уфа, Кировский район.

Отвечает Д. В. Скотников, к. б. н.
Здравствуйте, уважаемая Лена Хазеевна! Из проверенных безусых сортов наиболее подходят мелкоплодные (наподобие лесной земляники, но более сладкие и ароматные) – это Александрина и Барон Солемахер с красными ягодами и Холидей с желтыми. Они отличаются хорошей всхожестью и выживаемостью, быстро растут и при посеве в феврале дадут первый урожай уже в этом же году. Из крупноплодных, встречающихся в продаже, я не нашел семян с хорошей всхожестью – лучше покупать хорошую рассаду у проверенных продавцов.

Теперь о технологии выращивания рассады земляники из семян. Учитывая, что семена очень мелкие, при посеве их не следует заделывать в почву. Поэтому почвогрунт перед посевом следует хорошенько подготовить: добавить на 1 л по 1 ст. ложке биопрепарата 33 Богатыря и щепотке Кормилицы Микоризы, тщательно перемешать и увлажнить раствором биопрепаратов: 10 капель Гуми + ч. ложка Фитоспорина-М Рассада. На ровную поверхность грунта раскладываются семена и с помощью пульверизатора опрыскиваются тем же живительным раствором биопрепаратов, что и почва. После посева верх контейнера нужно закрыть пленкой или стеклом и поместить в теплое место (температура около 20 градусов) до появления всходов. Как только они появятся, обязательно обеспечьте подсветку, лучше специальными фитосветильниками (под ФитоСпектром моя земляника развивалась заметно быстрее и зацвела на месяц раньше). По мере роста всходов проводим полив и проветривание парничка, пока корни не окрепнут и не проникнут на достаточную глубину, чтобы не погибнуть. После чего укрытие снимаем и выращиваем как обычную рассаду. 1 раз в 2 недели проводим опрыскивание раствором Фитоспорина-М Рассада (1 ч. ложка на 1 л воды) для профилактики болезней.

Сорт «Александрина»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР. **Я раньше как-то не очень верил в пользу лекарственных растений. Но в последние годы мы провели много опытов с ними – эффект просто удивительный! Дорогие, сейчас я призываю вас: протяните руки и берите. В природе есть все – и здоровье, и польза, и радость! Выращивайте лекарственные растения, оздоравливайтесь, лечитесь.**

Народный проект «СВОЯ АПТЕКА В ОГОРОДЕ»

КАШЛЯ БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ – РОДНЫМИ ТРАВКАМИ ЛЕЧУСЬ!

Альфия Муратовна Мингажева – кандидат биологических наук, специалист по лекарственным травам

Наступил сезон простуд. Многие кашляют, чихают, особенно болеют дети, которые только начали ходить в садики и школы, да и взрослые не отстают. Аптеки ломятся от противопростудных и отхаркивающих средств, многие из которых являются иноземными. По телевизору постоянно рекламируются опять-таки в основном импортные препараты.

Все помнят рекламу: «Кашля больше не боюсь, ... я лечусь!». Хотя плющ, из которого производится этот препарат, относится к ядовитым растениям, и раньше в инструкциях даже было указание «запить стаканом воды», сейчас такой рекомендации уже нет. Наверное, потому что детей невозможно заставить выпить стакан воды.

В аптеках очень много лекарств, в состав которых входят сухие экстракты, выделенные из множества трав, + вспомогательные вещества + красители. Есть ли у вас гарантия, что ребенок (да и вы сами) не получит аллергическую реакцию после их приема?

А применение некоторых препаратов с ментолом в раннем детском возрасте может вызвать рефлекторное угнетение дыхания (вплоть до его остановки).

Поэтому хочу напомнить вам, что у нас есть прекрасные отечественные лекарственные растения, которые рекомендовались и введены в фармакопею еще в советское время.

Отхаркивающие средства: к ним относятся вещества растительного происхождения, увеличивающие выделение и разжижающие слизистую оболочку бронхов, что облегчает отхаркивание (слизи, эфирные масла, сапонины). Многие отхаркивающие средства имеют рвотный эффект.

Ниже приведен список наших российских лекарственных растений с отхаркивающим эффектом, которые пили наши предки. И, наверное, наш метаболизм (обмен веществ) к нашим родным травам более приспособлен и будет гораздо ниже риск аллергической реакции. В то же время нижеперечисленные травы обладают прекрасным отхаркивающим, противовоспалительным действием. А из-за риска заражения коронавирусом COVID-19 особенно важно держать наши дыхательные пути в порядке.

Солодка гладкая, Лакричник – Glycyrrhiza glabra L. (сем. Бобовые – Fabaceae).

Корни и корневища солодки содержат сапонины – глицерризин и 27 флавоноидов, эфирное масло, камеди, горечи, пигменты и др. вещества. Препараты солодки издавна применяют в медицине как легкое слабительное, отхаркивающее, мягчительное и мочегонное средство, а также как средство, регулирующее водно-солевой обмен.

Применяют экстракт сухой, экстракт густой, сироп солодкового корня, грудной порошок и другие препараты. Солодковый корень служит основой для пилюль и улучшает вкус различных препаратов и микстур.

На основе солодки созданы препараты, используемые для лечения воспалительных заболеваний, бронхиальной астмы, экзем, аллергических дерматитов, обладающие спазмолитической, противоязвенной и противораковой активностью. Аналогичное применение находят и другие виды солодки – с. уральская – G. uralensis Fisch., с. Коржинского – G. korshinskyi Grig.

Алтей лекарственный – Althaea officinalis L. (сем. Мальвовые – Malvaceae).

В медицине используют корневище и корни алтея лекарственного и близкого вида – алтея армянского.

Их применяют в виде порошков, настоя, жидкого экстракта, сиропа в качестве противовоспалительного, обволакивающего и отхаркивающего средства при катаре дыхательных путей, а также при поносах, острых гастритах и энтероколитах, они входят в состав грудного сбора.

Подробнее можно прочитать на сайте народные-проекты.рф, раздел «Своя чудесная аптека в огороде».

Мать-и-мачеха обыкновенная – Tussilago farfara L. (сем. Сложноцветные – Asteraceae).
Лекарственным сырьем служат листья и цветочные корзинки.

В цветочных корзинках и листьях обнаружены гликозиды, органические кислоты, сапонины, каротиноиды, слизи. Последними обусловлены обволакивающее и отхаркивающее действия. В научной медицине листья этого растения применяют как отхаркивающее и мягчительное средство. Употребляют внутрь в виде отваров, а также в составе грудных и потогонных чаев при бронхитах и ларингитах. Применяют также при абсцессах и гангрене легких. Наружно употребляют в виде припарок как мягчительное, дезинфицирующее и противовоспалительное средство.

Тимьян ползучий, чабрец – Thymus serpyllum L. s. l. (сем. Губоцветные – Lamiaceae).
Тимьян ползучий – полиморфный вид. Некоторые систематики насчитывают 58 видов. Все виды используются в качестве лекарственного сырья.

Сырьем у всех видов тимьяна является трава, собранная в период цветения. Она содержит эфирное масло, основная часть которого – тимол, а также дубильные вещества, горечи, камеди, флавоноиды и др.

Траву тимьяна применяют в виде отвара или экстракта в качестве отхаркивающего средства при бронхитах и других заболеваниях верхних дыхательных путей, а также как болеутоляющее при радикулите.
Тимол назначают внутрь как дезинфицирующее и противоглистное средство.

Ч[illegible] –

V. arvensis Murr. (сем. Фиалковые – Violaceae).
В России произрастают повсеместно как сорные растения.

В качестве сырья используется трава, содержащая флавоноиды (рутин, витексин и др.), антоцианы, салициловую кислоту. Настой применяют в качестве отхаркивающего средства, трава входит в состав грудных и мочегонных сборов.

Подорожник большой – Plantago major L. (сем. Подорожниковые – Plantaginaceae).
В качестве лекарственного сырья используют лист и траву. Все растение содержит слизь, которой особенно много в семенах. Семена, помимо слизи, имеют жирное масло, сапонины, органические кислоты. Листья содержат гликозиды, горькие и дубильные вещества, сапонины, каротин, аскорбиновую кислоту, витамин К, небольшое количество алкалоидов, флавоноиды, полисахариды.

Настой из листьев применяют как отхаркивающее средство при бронхите, коклюше, бронхиальной астме, туберкулезе, различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, для лечения ран, ожогов, фурункулеза, при воспалении глаз. Из водного экстракта получают препарат «Плантоглюцид», используемый при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Препарат оказывает спазмолитическое и противовоспалительное действие.

Продолжение в следующем номере

НЕОГРАНЕННЫЕ ДРАГОЦЕННОСТИ

Олег Николаевич Киценко – военный пенсионер, оставивший город ради жизни в сельской местности. Кроме цветоводства, увлекается ЗОЖ, философией и устройством жизни. Выращивает любимые садовые цветы и другие интересные и редкие растения.

Мой участок в деревне, где я живу, оканчивается диким непаханным лугом у реки. Неограненные драгоценности – это прежде всего простые дикие цветы. Вы, наверное, тоже замечали, что на фоне зеленой травы яркими желтыми пятнами выделяется цветущая пижма, белые соцветия тысячелистника, серо-голубой цвет полыни, кустики дикой мелкой ромашки, ярчайший розово-оранжевый цвет иван-чая и много других дикорастущих цветов и трав, названия которых я просто не знаю. Но общая красота и гармония впечатляющая.

Мне очень нравятся простые дикие цветы и вообще гармоничная дикая природа.

И новейшие современные наши цветы тоже вышли из дикой природы. Я сам в Крыму в горах видел дикорастущие карликовые ирисы, на берегу рек и озер много водных желтых ирисов. Также есть дикие пионы (ореол распространения: Кавказ, Казахстан, Монголия и другие районы). У меня, кстати, есть их небольшая коллекция. Цветут не так впечатляюще, но зато очень ранние, и необычные круглые листочки кустиком смотрятся очень шикарно все лето.

И так, в результате многолетних работ селекционеров многих стран постепенно создается шикарная огранка на эти драгоценности. Селекционная работа сложная и очень длительная, чтобы создать действительно красивейшие цветы. Я мало занимаюсь селекцией, а в основном собираю по всему миру уже созданные лучшие харизматичные и впечатляющие сорта. Так, карликовых ирисов у меня более 50 самых лучших современных сортов. Все очень разные, яркие, сочные, цветут одновременно шикарной поляной. Высоких бородатых ирисов более 300 просто выдающихся современных новинок. Это и очень хорошо зарекомендовавшие себя сорта: Декаденс, Луиза Сонг, Романтик Джентльмен, Джипси Лорд, Диннер Толк, Гламазон, Аморилла Фрилс, Супермодель. И суперновинки: Барбара Ридер, Нецки, Бикон оф лайт, Белый слон, Дебора и другие.

Много сортов ярко-оранжевых, ярко-розовых, ярко-желтых, черных, бордовых и любых других расцветок и сочетаний цветов. Нет только ярко-красного, алого цвета. Селекционеры всего мира еще не вывели его, так как в цветке изначально нет генома красного цвета.

Но одни из самых моих любимых цветов – это травянистые пионы. У меня более 100 лучших современных сортов: это и ярко-желтые ито-гибриды Бартзелла, новейший шикарный чисто травянистый желтый сорт Лемон Шифон. Много кораллово-оранжевых сортов (Хауз Пинк Корал, Корал Чарм и др.), коричнево-бордовых с золотом (Шоколадный солдатик, Уолтер Мейнс). Ярчайшие розово-оранжевые (Команд Перфоменс, Гуди и др.), бордовые (Ред Чарм, Ред Монарх), снежно-белые (Силвер слипперс, Кундред и др.), много шикарных и очень модных сейчас двухцветных японского типа строения цветка (Кора стабс, Вайт кэп). Вайт Кэп – это белый помпон на бордовом блюдце. На контрасте цвета смотрится очень эффектно, плюс стройный, высокий, элегантный куст. И много других суперновинок.

Кстати, начал также собирать высокую огранку (новые селекционные сорта) ежевики, малины, инжира, хурмы, граната, которые хорошо зимуют и плодоносят в Ростовской области. Ищите красивую огранку точно так же, как и неограненные ценности жизни. На самом деле все прекрасно. Всем удачи! **Пишите и звоните:** 346835 Село Кошкино, ул. Береговая, 31, Неклиновский район Ростовской области. Киценко О. Н. Тел.: 8-918-590-13-81 и 8-903-402-85-75.

ЧТО ТАКОЕ ПОЧВА?

Нина Алексеевна Середа – доктор биологических наук, профессор, агрохимик, выпускница кафедры почвоведения МГУ (Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова)

Природе понадобились тысячелетия, чтобы под действием воды и перепадов температур разрушить и измельчить горные породы. На рыхлой увлажненной массе появились первые бактерии, грибы и водоросли. В процессе их жизнедеятельности образовалась тонкая пленка органического вещества, на которой сначала поселились низшие растения – мхи и лишайники, и только спустя сотни лет на ней появились первые высшие растения.

Почва образуется очень медленно, для полного обновления ее минеральной части на глубину 1 м требуется не менее 10 000 лет. Время, необходимое для образования 1 см почвы с содержанием гумуса в 5-6 %, может составлять от 150 до 300 лет в зависимости от климатических зон, 20 см почвы – от 5 до 6 тысяч лет. А разрушить почву при неумелом обращении можно за несколько десятков лет.

Современная почва – это верхний слой земной коры, образовавшийся на выветрившейся рыхлой породе, который приобрел в процессе развития основной свой признак – плодородие – способность удовлетворять потребность растений во всех жизненных факторах (в элементах питания, воде, воздухе и др.), необходимых для создания урожая.

На высоких берегах рек, оврагов, траншей хорошо видно, что почвенная толща неоднородна, можно выделить слои – горизонты, различающиеся цветом, строением, структурой и другими признаками. **Верхний почвенный горизонт** – перегнойный. В нем накапливаются остатки отмерших растений и образуется гумус. Ниже находятся переходные горизонты. Здесь происходит переход от перегнойного горизонта к почвообразующей (материнской) породе. **Самый нижний горизонт** – это сама почвообразующая порода. По степени выраженности отдельных почвенных горизонтов, их мощности, химическому составу определяют типы почв.

Типы почв. В различных зонах страны встречаются следующие основные типы почв: дерново-подзолистые, дерново-карбонатные, торфяные (болотные), пойменные, серые лесные, черноземы, каштановые, солонцы, солончаки и т. д.

В северной части страны обширные пространства занимает таежно-лесная зона. Основным типом почв здесь являются **подзолистые и дерново-подзолистые**, образующиеся под пологом хвойных и смешанных лесов, а сопутствуют им влажно-луговые, заболоченные, иногда болотные почвы. Они характеризуются невысоким плодородием, небольшим слоем перегнойного горизонта (10–20 см), низким содержанием гумуса (0,5–2,5 %), кислой реакцией почвенного раствора (pH 4-5) и низким содержанием доступных для растений питательных веществ. В суглинистых почвах содержится от 2 до 3 % гумуса, в песчаных и супесчаных – 0,5–1,0 %. Ежегодный растительный опад здесь не велик, а образующийся из него гумус содержит фульвокислоты и растворим в воде.

В условиях избыточного увлажнения почвы из них вымывается большая часть гумуса. При достаточном удобрении и хорошем уходе эти почвы могут давать неплохие урожаи. Основные мероприятия по повышению плодородия дерново-подзолистых почв заключаются в регулировании водно-воздушного режима избыточно увлажненных почв, устранении избыточной кислотности (раскислении) путем проведения известкования, внесения органических и минеральных удобрений.

Более высоким плодородием обладают **дерново-карбонатные почвы**, которые содержат до 4 % гумуса, лучше обеспечены доступными для растений элементами питания, менее кислые.

Факторы почвообразования

Торфяные (болотные) почвы делятся на низинные, верховые и переходные. Под сады наиболее подходят почвы, образовавшиеся на низинных и переходных болотах. Торфяные почвы низинных болот имеют глубокий (более 40 см) слой торфа, характеризуются высоким естественным плодородием, содержат много азота (2–4 %), но мало фосфора и калия, имеют слабокислую или нейтральную реакцию, отличаются сильной степенью разложения торфа и большой влажностью. Переходные болотистые почвы имеют повышенную кислотность (pH 3,5–5), характеризуются меньшей степенью разложения торфа.

На переувлажненных почвах прежде всего необходимо провести отвод поверхностных и грунтовых вод. После осушения, внесения фосфорных и калийных удобрений, известкования такие почвы можно с успехом использовать под овощные и ягодные культуры.

В зоне широколиственных лесов и лесостепи распространены **серые лесные почвы**. Они имеют более мощный (от 15–25 до 40–60 см) перегнойно-аккумулятивный горизонт. Серые лесные почвы имеют кислую и слабокислую реакцию, но характеризуются более высоким содержанием гумуса (до 3–6 %), богаче питательными веществами. В зависимости от мощности гумусового горизонта, содержания гумуса и развития признаков оподзоливания выделяют светло-серые, серые и темно-серые лесные почвы, отличающиеся по агрохимическим свойствам. Они представляют собой высокоплодородные почвы, способные давать высокие урожаи многих культур. Основные мероприятия по повышению их плодородия заключаются в известковании, внесении органических и минеральных (главным образом азотных и фосфорных) удобрений.

В степной зоне сформировались **черноземы**. В черноземах хорошо выражен перегнойный горизонт, достигающий в отдельных местах толщины 0,8–1,2 метра. Такие почвы принято называть мощными черноземами. Выделяют следующие подтипы черноземов: оподзоленный, выщелоченный, типичный, обыкновенный и южный. Содержание гумуса колеблется от 8 до 12 % в черноземе типичном и до 3–6 % в южном. Высокое содержание гумуса в черноземах обусловлено тем, что характерная для луговых и степных зон растительность в процессе развития накапливает большую растительную массу, которая, ежегодно отмирая, становится источником для формирования почвенного органического вещества.

Гумус аккумулирует в себе ценные питательные элементы, которые присутствуют в его составе в форме связанных органических соединений, не вымываются из почвы и постепенно становятся доступными для растений. Именно гумус определяет темную окраску, зернистую структуру и повышенное плодородие чернозема. Все подтипы черноземов богаты калием. Несмотря на высокое потенциальное плодородие, обеспеченность их усвояемыми формами азота и подвижным фосфором, особенно старопахотных и слабо удобрявшихся почв, часто ниже оптимальной. Поэтому на этих почвах наблюдается высокая эффективность фосфорных удобрений. Черноземы не всегда обеспечены влагой в достаточном количестве. При более благоприятных условиях увлажнения эффективны и азотные удобрения. Выщелоченные черноземы часто нуждаются в известковании. В условиях орошения или при искусственном влагозадержании посевы на черноземах дают высокие урожаи.

В каждой зоне есть почвы речных пойм, расположенных вдоль рек. Ежегодно реки удобряют эти почвы илом, они плодородны. На разрезе видны чередующиеся слои светлого песка и темного ила. В отличие от предыдущих типов почв, пойменные почвы очень молоды (по геологическим масштабам) – им всего 15–20 тысяч лет.

Повышаем плодородие почвы (увеличиваем гумус)

ОЙ! ПРО КОТА

Снигирева Александра Владимировна – ветеринарный врач, консультант НВП «БашИнком»

- Ой! Ему плохо, он умирает! Сделай что-нибудь, пожалуйста! Он вчера ничего не ел целый день. Его недавно стошнило!

Соседка забежала рано утром со своим котом на руках и с порога начала горестно восклицать. Маленький полосатый тигр лежал, вяло свесив одну лапу. Он, конечно, не умирал, но явно чувствовал себя не очень хорошо. Похоже на отравление. Соседка очень любила своего кота и переживала за его здоровье. Я начала выяснять, чем мог отравиться ее любимец и одновременно готовить раствор с МикроБиоАктив углем. Препарат хорош тем, что даже не зная, как отравилось животное, его можно применять как средство первой помощи. У меня с моими непоседливыми питомцами (щенок и 2 кота) он всегда есть в аптечке.

Раствор из 1 пакетика на 10 мл воды залила в шприц без иглы и напоила кота. Пил он плохо, но проглотил достаточное количество. Подождали немного, чтобы уголь связал все токсины и стали поить его подсоленной водой. Бедное животное вырвало чем-то зеленым. Соседка задумалась, не переставая держать своего тигра, потом сказала, что ей сестра принесла цветок – что-то типа азалии, она в них не разбиралась. Кот его долго нюхал и даже пробовал есть. Вчера утром она его как раз застала за этим занятием. Ну вот, все встало на свои места. Комнатные растения радуют нас, украшают дом. Но некоторые из них опасны для наших питомцев. У меня дома был фикус, но как только я прочитала, что он является ядовитым для кошек, я его отдала маме. Теперь у меня только 3 кактуса на подоконнике. Уколовшись по одному разу, коты потеряли к ним всякий интерес.

Соседскому животному мы оказали первую помощь. **После применения МикроБиоАктив угля кот быстро начал оживать. Отличный препарат. Использовать можно и как сорбент, и как пробиотик. Уголь хорошо связывает и выводит токсины из организма, за счет пористой структуры он обладает отличными адсорбирующими свойствами. Препарат работает как губка, впитывая в себя токсины, попавшие в организм животного, и выводит их естественным путем вместе с калом. Он не всасывается в кровь, не расщепляется, абсолютно безопасен для ваших питомцев любого возраста и физиологического состояния.** Его можно применять даже беременным. Полезные бактерии препарата помогут восстановить микрофлору кишечника не только после отравления, но и после применения антибиотиков, дегельминтизации.

Нередко после обработки от глистов у кошки развивается понос: из-за гибели гельминтов возникает интоксикация при разложении погибших паразитов и их яиц в ЖКТ кошки. Устранить последствия попадания продуктов распада в кровоток поможет МикроБиоАктив уголь.

Соседка была очень благодарна за помощь, но все же я ей посоветовала обратиться к ветеринару. После визита к врачу она зашла в гости. В ветеринарной клинике ей сказали, что она все правильно сделала, что они сами назначают этот препарат при легких отравлениях и после лечения антибиотиками. Очень хорошо помогает восстановить микрофлору.

А вот от цветка соседке пришлось отказаться. Отдала обратно сестре. Кот выздоровел, чувствует себя прекрасно.

В ГОД БЫКА ЖЕЛАЕМ ВАШИМ ЖИВОТНЫМ ЗДОРОВЬЯ И ТЕПЛЫХ БИОЛЕЖАНОК-ТЕПЛЯНОК

Пробиотическая добавка ВЕТОСПОРИН-Ж:

- предотвращает нарушения пищеварения у молодняка и взрослых животных;
- подавляет патогенную микрофлору в ЖКТ;
- восстанавливает собственную полезную микрофлору;
- улучшает аппетит, усвояемость и переваримость кормов;
- повышает иммунитет перед вакцинацией и после проведения плановых ветеринарных мероприятий;
- увеличивает сохранность и продуктивность поголовья.

Биопрепарат АГРОБРИЗ Подворье:

- устраняет неприятные запахи;
- прерывает пути распространения инфекции от ее источника к другим объектам;
- угнетает развитие патогенных и условно-патогенных бактерий;
- обеспечивает профилактику бактериальных инфекций животных и птиц.

Корм-лизунец УСЛАДА ДЛЯ СТАДА для телят:

- увеличивает привесы;
- улучшает аппетит, моторику преджелудков и перистальтику кишечника;
- повышает активность микробного состава рубца;
- обеспечивает организм дополнительной энергией, витаминами, минеральными веществами.

Микробиологический препарат ЛЕЖАНКА-ТЕПЛЯНКА – для формирования самоочищающейся, оздоравливающей, согревающей подстилки, которая:

- избавляет от запахов аммиака и сероводорода в помещении;
- сокращает расходы на отопление;
- экономит время и силы на уборку;
- снижает заболеваемость и смертность животных.

5 причин использовать Богатый-Микро:

1. Обогащение выращенной продукции и оздоровление человека с помощью минералов и микроэлементов
2. Лечение и профилактика хлорозов растений (дефицит микроэлементов)
3. Лечение растений и профилактика грибных и бактериальных болезней
4. Улучшение внешнего вида растений
5. Подкормки с микро- и макроэлементами

Новинка: Йод – 0,5 %

Суперполезные БОГАТЫЕ-МИКРО!

Дорогие!
Подписывайтесь на нашу газету и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!
НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ – П7961 и П8145 в каталоге Почты России.
Стоимость подписки за 6 месяцев – от 300 рублей.

Читайте больше интересных материалов
на наших сайтах
www.gryadkaojz.ru
ojz.bashinkom.ru
vk.com/gryadkaojz
народные-проекты.рф
Смотрите нас на канале

ОЖЗ®

4 607026 424047